

## TEST DE DOMINIO CEREBRAL

Haga este test rápidamente, eligiendo la primera respuesta que le venga en mente o la que le suceda más frecuentemente.

1. Tiendo a estar más frecuentemente:
  - a) tenso y preocupado
  - b) relajado y despreocupado
2. Cuando escucho música estoy más consciente:
  - a) del ritmo
  - b) la melodía
3. Prefiero aprender:
  - a) escuchando y tomando notas
  - b) leyendo extensivamente y siguiendo corazonadas
4. Prefiero jugar:
  - a) scrabble
  - b) ajedrez o damas
5. Al ir de compras con mayor frecuencia:
  - a) compro según lo que haya planificado
  - b) compro compulsivamente
6. Cuando aprendo algo nuevo:
  - a) lo entiendo a paso a paso
  - b) de pronto comprendo todo junto
7. Tengo corazonadas:
  - a) rara vez
  - b) a menudo
8. Me cuesta poner mis sentimientos y opiniones en palabras:
  - a) rara vez
  - b) a menudo
9. Cuando salgo de viaje prefiero:
  - a) anotar las directivas para llegar
  - b) usar un mapa
10. Cuando elijo ropa prefiero:
  - a) estilo y colores relativamente sobrios
  - b) colores y estilo llamativos
11. Tiendo a recordar a la gente por sus:
  - a) caras
  - b) nombres
12. Considero que la ciencia:
  - a) nunca podrá explicar muchas cosas
  - b) eventualmente podrá explicar todo
13. Me gusta la gente que:

- a) evalúan los pros y los contras
  - b) están seguros de sus conclusiones
14. La gente suele verme como una persona:
- a) imaginativa
  - b) confiable
15. Gran parte de lo más importante de la vida:
- a) no puede expresarse en palabras
  - b) puede ser comunicado con palabras
16. Básicamente soy más:
- a) cooperativo que competitivo
  - b) competitivo que cooperativo
17. Disfruto más:
- a) estando solo con mis pensamientos
  - b) estando con otras personas
18. Prefiero:
- a) ser espontáneo
  - b) hacer planes y horarios
19. Prefiero que mi casa y mi lugar de trabajo sean:
- a) cómodos y desordenados
  - b) ordenados y bien organizados
20. Tiendo a juzgar:
- a) por la primera impresión
  - b) luego de un cuidadoso análisis y deliberación

***Respuestas del 1 al 10 - (a) es Izquierdo y (b) es Derecho***

***Respuestas del 11 al 20 - (a) es Derecho y (b) es Izquierdo***

***12 o más respuestas indican dominio de uno u otro hemisferio***